

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
استان اصفهان



معاونت امور بهداشتی مرکز بهداشت استان اصفهان

# بهداشت مساجد

## مقدمه :

مسجد خانه خدا و مردمی ترین پایگاه بندگان صالح او می باشد که در طول قرن‌ها به عنوان مدرسه تزکیه، تعلیم و دانش عرصه رشد و تعالی انسانهای خداجو بوده و هست.

خداوند از مسجد به عنوان خانه خود یاد می کند و خانه خدا پناهگاه بندگان اوست و به پاکیزگی و طهارت از هر مکان دیگر شایسته تر است ، زیرا حفظ پاکیزگی مساجد بزرگداشت آنها است و هرگونه کوتاهی در این زمینه بی احترامی به مقدسترین مکانها است.

در دین مقدس اسلام در مورد پاکیزگی و بهداشت مساجد بسیار سفارش شده است، چنانچه آیات شریفه قرآن کریم و احادیث و نیز روایات با تاکید بر این موضوع یاد کرده و مسلمانان را به مراعات پاکی و بهداشت در مساجد تشویق می کند.

- و عهدنا الی ابراهیم و اسماعیل ان طهر بیتی و ... (سوره مبارکه بقره آیه ۱۲۵)

- انما یعمر مساجد الله من امن بالله و الیوم الاخر (سوره مبارکه توبه آیه ۱۸)

- الهی هب لی قلیاً لدینه منک شوقه (مفاتیح الجنان - مناجات شعبانیه)

قداست خانه خدا در هر جا و به هر صورت که باشد به حدی است که پاکیزه نگهداشتن آن یک تکلیف اخلاقی و شرعی برای همه می باشد.

## بهداشت مساجد

### الف) بهداشت صحن :

۱- سنگفرش نمودن صحن با مصالح ساختمانی مقاوم، ساده، زیبا، بدون درز و قابل شستشو انجام گردد.

۲- جاروب کردن روزانه و تی کشیدن با مواد ضدعفونی کننده صورت پذیرد.

۳- قراردادن ظرف زباله (درب دار) به همراه کیسه زباله در گوشه ای از صحن الزامی است.

### ب) بهداشت فرش و ...

۱- جاروب کردن روزانه و مستمر (استفاده از جاروبرقی) صورت پذیرد.

۲- جلوگیری از آلودگی (رعایت بهداشت فردی و مواد غذایی و ...) انجام گردد.

۳- حداقل سالی دو بار فرشهای مسجد را بشوییم.

### ج) بهداشت دستگیره ها و نرده ها

شستشوی روزانه با مواد ضدعفونی کننده جهت جلوگیری از آلودگی الزامی است.

### د) بهداشت سجاده و مهر و تسبیح

۱- سجاده ها را هرچند وقت یکبار شستشو و تمیز نماییم.

۲- سطح مهر ها با سوهان و یا سمباده تمیز گردد.

۳- تسبیح ها با مواد ضد عفونی کننده جهت جلوگیری از آلودگی شستشو شوند.

### ه) بهداشت وضوخانه

۱- حتی المقدور سعی شود اعمال آماده سازی برای اقامه نماز(وضو) را در منزل انجام دهید.

۲- وضو گرفتن در داخل مساجد با آب جاری جایز است و در حوض مساجد برای جلوگیری از شیوع بیماریها از وضو گرفتن اکیداً خودداری شود.

۳- همواره در وضوخانه باید مواد شوینده وجود داشته باشد.(ترجیحاً صابون مایع)

۴- در وضوخانه ها محللهایی برای آویختن لباس تعبیه شود و نصب آینه سودمند می باشد.

۵- وضوخانه حداقل روزی یک بار ضد عفونی گردد.

۶- در وضوخانه محللهای برای شستشوی پا تعبیه گردد.

### و) سرویس بهداشتی

۱- سرویس بهداشتی تا زیر سقف کاشی، مجهز به سیفون، فلاش تانک و هواکش باشد.

۲- وجود لوله کشی صابون مایع در سرویس بهداشتی و دستشوییها الزامی است.

۳- حتی المقدور سعی شود نظافت سرویس بهداشتی را با ریختن آب به مقدار کافی تمیز نگاه داریم.

### ز) بهداشت آب آشامیدنی

۱- آب آشامیدنی کاملاً بهداشتی بوده و مورد تایید مقامات بهداشتی قرار بگیرد.

۲- جهت آشامیدن آب استفاده از آب سردکن هایی که آب را به بالا فوران می دهد صورت پذیرد.

۳- استفاده از لیوانهای یکبار مصرف در آشامیدن آب ضرورت دارد.

۴- آبهای آشامیدنی غیر مطمئن را ضد عفونی نموده و سپس مصرف نماییم.

### ح) بهداشت فردی:

۱- کارکنان آبدارخانه و تمام کسانی که با توزیع آب و چای و هرنوع مواد غذایی سر و کار دارند موظفند کارت معاینه پزشکی معتبر داشته باشند.

۲- پوشیدن روپوش به رنگ روشن و رعایت کامل بهداشت فردی الزامی است.

۳- آبدارخانه و هر یک از کارکنان آبدارخانه و ... باید صابون و حوله اختصاصی برای خود داشته باشند.

۴- کارکنان قسمت کفشداری هنگام کار از روپوش و دستکش و همچنین ماسک مخصوص استفاده نمایند.

۵- استعمال دخانیات توسط کارکنان مساجد ممنوع می باشد.

## ط) بهداشت ظروف و ...

- ۱- ظروف مورد استفاده در مسجد با مواد شوینده و ضدعفونی کننده تمیز و در محل‌های در بسته (کمد و ...) نگهداری شود.
- ۲- استفاده از ظروف یکبار مصرف در اندازه‌های مناسب با نوع غذا هنگام پذیرایی الزامی است.
- ۳- برای جلوگیری از آلودگی توسط دست‌های آلوده، حشرات و جوندگان مانند مگس و موش، درب دار بودن ظروف الزامی است.
- ۴- شستشوی استکان و نعلبکی‌ها مورد مصرف با آب و مواد شوینده و ضدعفونی کننده صورت پذیرد.
- ۵- از به کار بردن فنجان یا لیوان‌های لب پریده و معیوب خودداری شود.
- ۶- استفاده از ظروف مشترک که موجب شیوع بیماری می‌گردد ممنوع می‌باشد.

## ی) زباله

در مساجد به تعداد کافی زباله دان درب دار پلاستیکی یا فلزی ضدزنگ قابل شستشو وجود داشته باشد و زباله‌ها باید روزانه و مرتب تخلیه شود، همچنین از ریختن زباله و مواد زائد در داخل مسجد و محوطه آن خودداری نماییم.

## ک) نصب توری

کلیه دربها و پنجره‌ها بدون درز و شکستگی بوده و با نصب توری می‌توان از ورود حشرات و جوندگان به داخل مسجد خودداری نمود.

نظافت مقدمه‌ای برای (طهارت)

و طهارت مقدمه‌ای برای (عبادت)

جهت آشنایی بیشتر با بیماری واگیردار آنفلونزای نوع A و مفاظ بهداشت بیشتر مساجد در ایام ماه صیام بروشوری را در همین زمینه جهت استفاده کاربران محترم قرار داده ایم.

#### مقدمه:

بیماری آنفلوانزا یک بیماری ویروسی شدیداً واگیردار است که دستگاه تنفس را درگیر کرده و براساس نوع ویروس شدت بیماری متفاوت است.

گونه جدید ویروس آنفلوانزا A (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>) که علت همه گیر شدن بیماری در سراسر دنیا شده است، قدرت سرایت فوق العاده زیادی داشته و به راحتی از فردی به فرد دیگر منتقل می شود.

در جریان همه گیری آنفلوانزا، افراد مسن، افراد دچار بیماری های مزمن، کودکان و زنان باردار بیشترین آسیب را می بینند. همه گیری آنفلوانزا علاوه بر موارد بالای ابتلاء، صدمات شدید اجتماعی و اقتصادی را نیز به دنبال دارد.

#### راه انتقال بیماری:

عامل این بیماری براحتی از فردی به فرد دیگر منتقل می شود.

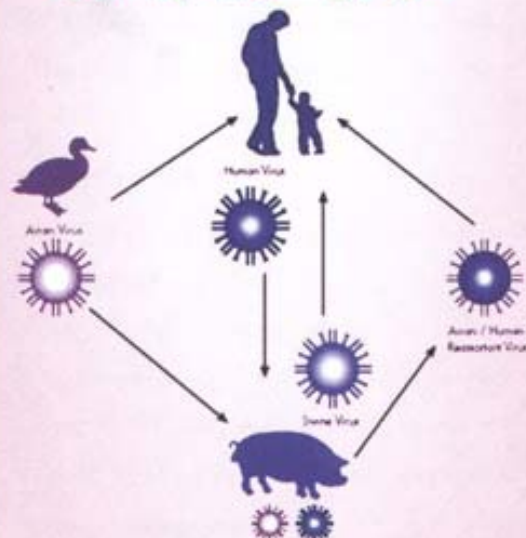
ویروس آنفلوانزا از طریق قطراتی که با صحبت کردن، عطسه یا سرفه فرد بیمار در هوا، محیط و سطوح اطراف پخش میشوند منتقل میشود. افراد سالم در اثر تنفس در هوای آلوده، تماس نزدیک با افرادی که علائم شبیه آنفلوانزا دارند و یا تماس با سطوح آلوده به بیماری مبتلا می شوند.



مرکز بهداشت استان  
گروه مبارزه با بیماری ها

## آنفلوانزای با منشأ خوکی A (H1N1) در حال گسترش است

### در مورد آن بیشتر بدانیم:



## علامت بیماری:

تب مهمترین علامت در این بیماری است.



سایر علامت عبارتند از: سرفه، سردرد، درد عضلات و مفاصل، گلو درد، آبریزش بینی و گاهی اسهال و استفراغ.

## پیشگیری:

با انجام اقدامات ساده بهداشتی میتوان از ابتلا به بیماری پیشگیری نمود:

۱- در صورت داشتن علامت بیماری بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.



۲

۲- در صورت داشتن علامت بیماری در منزل استراحت کنید و از حضور در مدرسه و مکانهای شلوغ یا سر کار خودداری کنید.



۳- مایعات کافی و آب میوه بنوشید.

۴- دهان و بینی خود را موقع عطسه و سرفه با دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال کاغذی مصرفی را بلافاصله در سطل زباله بیندازید.



۵- مرتباً دستهایتان را با آب و صابون بشویید.



۳

۹- از دست زدن به چشم بینی یا دهان خود اجتناب کنید چون ویروس به طور غیر مستقیم از این راهها منتقل می شود.



**توجه :**

چنانچه تا ۷ روز پس از بازگشت از کشورهای خارجی دچار تب به همراه علائمی از قبیل سرفه، سردرد، گلودرد، بدن درد، آبریزش بینی، اسهال و استفراغ، شدید به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید .



۶- در حضور دیگران حتما از ماسک استفاده کنید.

۷- اگر علائم بیماری انفلوانزا را دارید فاصله یک متر را با دیگران رعایت کنید و از تماس نزدیک پرهیز نمایید.



۸- هنگام احوالپرسی با بیمار از در آغوش گرفتن بوسیدن و دست دادن با وی خودداری کنید.

